



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN JOSE
BELEN DE UMBRIA – RISARALDA**

INDICACIONES GENERALES PARA LAS GESTANTES CON AMENAZA DE ABORTO - AMENAZA PARTO PREMATURO:

- Evite todo tipo de esfuerzos físicos.
- Absténgase de tener relaciones sexuales.
- Guarde reposo el mayor tiempo posible.
- Mantenga una adecuada ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.
- Aumente el consumo de frutas, verduras y vegetales.
- Acuda a control médico.
- No realice o permita masajes en el abdomen para “desencajar el bebé”.
- Tome los medicamentos según la prescripción médica.
- Solo use los medicamentos autorizados por su médico (NO se auto formule).
- Lea todo el contenido impreso en su carnet de controles prenatales.

RECOMENDACIONES PARA TODAS LAS GESTANTES

RECUERDE:

- Asistir a todos los controles programados.
- Tome las vitaminas formuladas por el personal de salud.
- Evite autoformularse.
- Realizarse todos los exámenes solicitados.
- Asista al curso psicoprofiláctico.
- Asista al control odontológico.
- Estar pendiente de las vacunas correspondientes.
- Tenga en cuenta todas las recomendaciones dadas por el personal de salud.

SOLICITE ATENCION MÉDICA EN CASO DE:

- Dolor abdominal.
- Sangrado por vagina (cualquier cantidad).
- Salida de líquido por vagina (cualquier color)
- Mareos, vómito o desmayos.
- Disminución de la percepción de los movimientos fetales.
- Fiebre.
- Aparición de dolor de cabeza que aumenta de intensidad y que se puede acompañar de sensación de zumbido o pitos en los oídos, como también de alteraciones visuales (“lucecitas, punticos brillantes”).
- Hinchazón en las extremidades inferiores o en cualquier otra parte del cuerpo.

