



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN JOSE
BELEN DE UMBRIA – RISARALDA**

VÓMITO Y REGURGITACIÓN

REGURGITACIÓN:

Expulsión de algunas cantidades de alimentos que salen al exterior de manera suave y pasiva, sin esfuerzo generalmente sin que los alimentos hayan sufrido cambios por la digestión casi siempre carecen de olor.

Si el niño solo ha ingerido leche, el material expulsado aparece como “cuajo” es normal durante los seis primeros meses y puede presentarse por:

- Mover al niño bruscamente inmediatamente después de comer
- Acúmulo de aire en el estómago.
- Exceso de alimentación.

VÓMITO:

Expulsión de abundante cantidad de comida que sale violentamente al exterior precedido generalmente por náuseas.

Se debe identificar el origen del vómito y consultar al médico.

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA TENER EN CUENTA:

- El bebé debe ser alimentado en posición semisentado y en un ambiente tranquilo.
- El bebé debe estar limpio y seco.
- La nariz debe estar limpia y despejada.
- Luego de alimentarlo, dejar al bebé semisentado por unos minutos, así expulsara mejor los gases.

