



**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAN JOSE
BELEN DE UMBRIA – RISARALDA**

ESTREÑIMIENTO

Es materia fecal dura y seca, poco frecuente y difícil de eliminar.

Tenga presente

- Que el hábito intestinal de los niños alimentados con leche materna es diferente a los niños alimentados con fórmula. Generalmente es mayor la frecuencia de deposiciones en niños alimentados con leche materna especialmente durante los tres primeros meses de vida.
- El estreñimiento o constipación puede ser hereditario.
- No olvide que el hábito intestinal es individual en cada bebe y que el pujo puede ser normal.

PARA PREVENIR EL ESTREÑIMIENTO:

Generalmente los niños alimentados con leche materna no presentan estreñimiento, por lo tanto, alimente a su niño exclusivamente con leche materna hasta los seis meses; si por algún motivo el bebe es alimentado con leche de fórmula siga estrictamente las instrucciones de preparación impresas en la lata que contiene la leche en polvo.

TENER EN CUENTA:

- No utilice antiespasmódicos (medicamentos para tratar los cólicos) sin orden médica.
- Suministre agua entre cada toma de fórmula.
- Puede suministrar jugo de frutas (ciruela, papaya) con previa autorización del médico.

Recuerde que con el inicio de fórmulas infantiles algunos niños pueden disminuir la frecuencia de las evacuaciones y experimentar cambios en la consistencia y que el cambio de fórmula no es siempre la solución y puede ocasionar más problemas digestivos en el bebé.

